

Rozmowa Ewangeliczna
„TRWANIE I WZRASTANIE W NOWYM ŻYCIU”
Spotkanie z XI dnia I°ONŻ

CEL: Podstawą życia każdego chrześcijanina i nieodłącznym jego elementem są modlitwa, sakramenty i Słowo Boże. Te trzy rzeczywistości są szczególnym miejscem naszego spotkania z Jezusem Chrystusem. To spotkanie poświęcone jest Pismu Świętemu i modlitwie oraz ich konieczności bycia w życiu każdego chrześcijanina- człowieka żyjącego nowym życiem.

Uczestnicy powinni zrozumieć, że:

- Pismo Święte jest odpowiedzią na naszą modlitwę, tworzą one więc całość i są od siebie nieodłączne;
- Podstawą i korzeniem życia chrześcijanina jest codzienna modlitwa oraz czytanie i rozważanie Słowa Bożego.

CZAS: 90 minut

PRZYGOTOWANIE:

- Modlitwa za siebie i uczestników;
- Rachunek sumienia (Jakie miejsce ma Słowo Boże i modlitwa w moim życiu? Czy potrafię codziennie znaleźć czas by w tym obszarze móc spotkać się z Jezusem?);
- Analiza konspektu;
- Przygotowanie technicznych rzeczy (świeca, zapalki, serwetka, figurka Maryi, Pismo Święte, filmik+laptop (żeby odtworzyć), wydrukowany załącznik 1 dla każdego uczestnika, wydrukowany i przygotowany załącznik nr 2, notatnik+coś do pisania)

PRZEBIEG SPOTKANIA:

I. MODLITWA (5 minut)

1. Znak Krzyża
2. Zapalenie świecy
3. Modlitwa (do wyboru)
 - 3.1. Piosenka np. „Dotknij Panie moich oczu”
 - 3.2. Modlitwa spontaniczna błagalna
 - 3.3. Modlitwa: Przyjdź Panie Jezu, stań między nami,
Wspieraj nas, ucz nas swoimi słowami,
Niechaj Duch Święty serca otworzy
I Bożą mądrość do naszych serc włoży.
Daj nam otwartość by wiarą się dzielić
By także tutaj swe życie przemienić.
W radości i miłości z Tobą- naszym Panem,
żyć chcemy teraz i na wieki wieków. Amen.

II. PRZYPOMNIENIE (10 minut)

- a) Jaki był temat i czego dotyczyło ostatnie spotkanie?
- b) Czy jest coś co w sposób szczególny zostało zapamiętane?
- c) Czy po spotkaniu pojawiły się jakieś przemyślenia, coś co kogoś dotknęło/uderzyło?
- d) Jak udało się zrealizować postanowienie?

III. WPROWADZENIE (5 minut)

- Nasze życie rozpoczyna się w chwili poczęcia. W łonie matki rozwijamy się i czekamy na moment by po kilku miesiącach być gotowymi na przyjście na świat. Już wtedy jesteśmy obarczeni grzechem pierworodnym i dopiero w sakramencie Chrztu Świętego otrzymujemy NOWE ŻYCIE jako nowe, czyste dzieci Boże.
- Tak samo jak w naszym fizycznym życiu tak samo i w duchowym pojawiają się choroby. Jesteśmy ludźmi dlatego upadamy, grzeszymy. Naszym lekarstwem, które przywraca zdrowie i siły jest spowiedź. Każde nasze przystąpienie do tego sakramentu to przyjęcie odpowiedzialności za szansę, którą dał nam Chrystus.
- Mamy w życiu pewne elementy, które są niezbędne do przeżycia. Bez powietrza, pokarmu, światła, odpoczynku nie moglibyśmy istnieć. Bez takich ale duchowych elementów nikt z nas nie może wieść dobrego życia chrześcijańskiego, które jest dla nas NOWYM ŻYCIEM.
- *Co jest dla nas jako chrześcijan czymś, dzięki czemu możemy być chrześcijanami?*
 - Sakramenty
 - Modlitwa
 - Słowo Boże } Odpowiedzi, które paść powinny.
- Podczas tego spotkania zastanowimy się nad naszą modlitwą i Słowem Boga, bez których niemożliwe jest trwanie przy Chrystusie w nowym życiu i w nim wzrastanie.

IV. CZĘŚĆ GŁÓWNA

IV.1. ODKRYCIE (30 minut)

IV.1.2. Słowo Boże

Najpiękniejszym darem od Boga dla człowieka jest Jego Syn-Jezus Chrystus, który podczas każdej Eucharystii oddaje za nas swoje życie. Podczas Mszy Świętej nie bez powodu czytamy Słowo Boże-Jego żywe słowa, które kieruje On do nas. Kiedy na naszej drodze pojawiają się trudności bardzo często szukamy wsparcia w Biblii, a gdy do podjęcia mamy ciężką decyzję szukamy podpowiedzi w Piśmie Świętym.

- a) J 1, 1-5 - *Według tego fragmentu gdzie jest początek naszego życia? (W Słowie.)*
- *Czy Słowo jest początkiem tylko naszego życia, czy spowodowało jeszcze inne konsekwencje? (Jest początkiem wszystkiego, czyli życia ludzkiego, całego świata itp.)*
- *Kto tak naprawdę kryje się pod „Słowem”, kto jest „Wcielonym Słowem Bożym”?* (Jezus Chrystus)

Dla chrześcijanina nowe życie, czyli życie bez grzechu, którym dąży do osiągnięcia wiecznego zbawienia, to życie w Jezusie Chrystusie. Nie da się więc prowadzić tego życia jeżeli nie żyjemy tym, czym Jezus Chrystus tak naprawdę jest.

- b) Mt 19, 16-22 - *Czego, tak jak młodzieniec, powinien pragnąć każdy chrześcijanin? (Życia wiecznego)*
- *Jaki pierwszy warunek do osiągnięcia zbawienia postawił Jezus? (Życie według przykazań.)*
- *Po co Jezus do nas mówi każdego dnia przez swoje Słowo, czego od nas wymaga? (W swoich Słowach pokazuje nam jak żyć, wyznacza drogę do zbawienia, ale stawia przed nami konkretne wyzwania i zadanie, którym musimy podołać.)*

Jezus kieruje do nas swoje słowa, które nie są łatwe bo przez nie Bóg daje nam konkretne zadania i prawa według których mamy żyć. Aby osiągnąć zbawienie i trwać nieustannie w nowym życiu nie wystarczy nawet codzienne rozważanie Słowa Bożego, ale przede wszystkim konieczne jest życie według niego i życie według przykazań jakie daje nam Wcielone Słowo Boże.

- c) J 8, 31 -*Co daje nam Słowo Boże w stosunku do nas samych?* (Prawdę o nas.)
-*Kim stajemy się jeżeli żyjemy według Słów Boga?* (Uczniami Jezusa.)
-*Czy nie znając tej prawdy możliwe jest dobre życie i osiągnięcie zbawienia?* (Nie.)

Słowo Boże stawia przed nami nie tylko zakazy i nakazy, ale także prawdę, bez której znajomości nie możemy wejść do Królestwa Niebieskiego. Prawda ta umożliwia nam pracę nad sobą samym co doskonali nas na każdym kroku. Największą nagrodą dla chrześcijanina jest oczywiście osiągnięcie zbawienia. Jednak Jezus zapewnia nas i obiecuje, że każdy kto żyje według Jego Słów, ufa Mu i trwa oprócz tej największej nagrody może liczyć na Jego obecność w każdej sytuacji a prośba człowieka nigdy nie zostanie nie wysłuchana.

IV.1.2. Modlitwa

Trudno jest słuchać kogoś, kogo fizycznie nie słyszymy, tym bardziej trudno jest mówić do kogoś kogo ani nie słyszymy ani nie widzimy. Pan Bóg mówi do nas między innymi w swoim słowie i oczekuje od nas odpowiedzi. Modlitwa jest więc częścią naszej rozmowy z Jezusem oraz Jego uwielbieniem.

- a) Łk 18, 7-8 -*Dlaczego powinniśmy się modlić?* (Bo Bóg wysłuchuje naszych modlitw i obroni nas, gdy Go o to poprosimy).

-*O czym świadczy nasza modlitwa i to, jak ona wygląda?* (O naszej wierze.)

Każdy człowiek, który trwa w Chrystusie i się modli jest człowiekiem wybranym- tym, którego Bóg obroni i przyjdzie w odpowiednim do tego czasie. Musimy starać się by nasze życie było modlitwą, ponieważ nie wiemy kiedy Jezus zejdzie na ziemię.

- b) J 16,24 -*Kiedy w pełni możemy być szczęśliwi?* (Kiedy Pan Bóg wysłucha naszą prośbę.)
-*Co dla chrześcijanina jest „pełną radością”?* (Życie wieczne.)

Jeżeli będziemy zwracać się z prośbą do Boga, On zawsze nam pomoże. Największą radością dla każdego człowieka jest jednak osiągnięcie zbawienia i to właśnie o to powinniśmy się modlić każdego dnia.

- c) Mt 7, 7-8 -*O czym zapewnia nas Jezus?* (Że nasze modlitwy zostaną wysłuchane.)

-*Do czego powinna prowadzić modlitwa?* (Powinna być prośbą, poszukiwaniem i chęcią zbawienia.)

IV.1.3. Nerozłączność Słowa Bożego i modlitwy

- a) J 15, 7 -*Co to jest dialog?* (Rozmowa między dwoma lub więcej osobami.)
-*Co jest potrzebne aby stworzyć dialog z Bogiem?* (Słuchanie Słowa i modlitwa.)
-*Dlaczego podstawą życia chrześcijańskiego jest zawiązanie dialogu z Bogiem?* (Np. dlatego, że nie da się utrzymać z kimś relacji jak się z nim nie rozmawia.)

Bóg poprzez swoje słowa, które kieruje do nas nawiązuje z nami niekończący się kontakt, jednak ciągle oczekuje od nas odpowiedzi. Dlatego modlitwa jako nasze słowo do Boga i Jego Słowo są nierozłączne. Nie bez powodu prawdziwy chrześcijanin w ciężkim momencie swojego życia ratunku szuka w Piśmie Świętym. Dla każdego z nas powinien to być naturalny odruch ponieważ Słowo Boże dodaje nam sił i motywuje do dalszego działania. Jeżeli nie mamy siły iść do przodu to warto zatrzymać się i upaść na kolana.

IV.2. ZROZUMIENIE (15 minut)

FILMIK: <https://www.youtube.com/watch?v=Gzm9Re2t6GM>

Mt 6, 5-8 -*Jakie wskazówki daje Jezus odnośnie modlitwy?* (Znaleźć kąć odosobnienia, oprócz mówienia także słuchać Słowa Bożego.)

IV.2.1. Jak czytać Pismo Święte?

Każdy człowiek posiada najbardziej odpowiednią formę czytania Pisma Świętego.

Sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego:

- a) Wybrać fragment i przeczytać go.
- b) Analizować tekst. (Pomocnicze pytania: Kto? Gdzie? Kiedy? Dlaczego?)
- c) Odnaleźć główną myśl i sens Słowa.
- d) Zadać pytanie problematyczne.
- e) Odpowiedzieć na to pytanie.
- f) Odnaleźć siebie w danym fragmencie. (Co te Słowa znaczą dla mnie?)

IV.2.2. Jak się modlić?

Aby modlitwa była prawdziwie udana trzeba wykorzystać pewne wskazania:

- a) Ustalić i wyodrębnić czas tylko na modlitwę, by odciąć się od innych obowiązków i nigdzie się nie spieszyć, ustalić idealną dla siebie długość modlitwy.
- b) Wybrać odpowiednie miejsce spokoju, ciszy.
- c) Widzieć cel naszej modlitwy.

IV.2.3. Metoda łącząca modlitwę z rozważaniem Pisma Świętego.

Lectio Divina

1. Lectio: czytaj z wiarą Słowo, które Bóg kieruje do Ciebie osobiście.
2. Meditatio: staraj się zrozumieć tekst i to, co Bóg mówi do Ciebie.
3. Oratio: módl się, mów do Boga, uwielbiaj, dziękuj i proś.
4. Contemplatio: trwaj przy Bogu, niech Twoje serce łączy się z Sercem Jezusa.

IV.3. ZASTOSOWANIE (10 minut)

1. Warto te wskazania i/lub wyznaczniki ulubionej metody modlitwy i rozważania Pisma Świętego mieć zawsze przy sobie np. w Piśmie Świętym (załącznik 1)
2. Częsty rachunek sumienia z tego, jak wygląda Twoja modlitwa i rozważanie Słowa Bożego może pomóc Ci w doskonaleniu swojego nowego życia i pogłębieniu swojej wiary.

V. PODSUMOWANIE (10 minut)

- Bez modlitwy i Słów Boga niemożliwe jest trwanie przy Chrystusie w nowym życiu i w nim wzrastanie.
- Słowo Boże jest pokarmem naszej duszy, bez którego niemożliwe jest życie w wierze.
- Pan Bóg mówi do nas między innymi w swoim słowie i oczekuje od nas odpowiedzi. Modlitwa jest więc częścią naszej rozmowy z Jezusem oraz Jego uwielbieniem.
- Słowo Boże i modlitwa są nierozłączne. By powstał dialog między dwoma osobami relacje konieczna jest rozmowa czyli kontakt. Aby nawiązać relacje z Bogiem i je zachować potrzebna jest nie tylko umiejętność słuchania Jego Słów ale także nasza odpowiedź-modlitwa, która może być prośbą, dziękczynieniem, uwielbieniem lub po prostu trwaniem.
- Oprócz czytania Pisma Świętego potrzebne jest także jego rozważanie i kontemplacja.
- By modlitwa była dobra i prawdziwa trzeba widzieć jej sens oraz stworzyć odpowiednie warunki do spotkania z Bogiem.
- Dialog z Bogiem jest częścią drogi, dzięki której możemy trwać w życiu, które od Niego otrzymaliśmy i w tym nowym życiu wzrastać.

Postanowienie: Swoje propozycje przedstawiają uczestnicy. Jeżeli nie mają propozycji, lub z żadnej z nich nie zostało wybrane wspólne postanowienie można zaproponować: rozważanie wylosowanego fragmentu ewangelii (załącznik 2) i modlitwa (np. Lectio Divina).

VI. MODLITWA (5 minut)

VI.1 Modlitwa spontaniczna dziękczynna

VI.2 Modlitwa: Dzięki Ci Panie, żeś był tutaj z nami

 Żeś nas obdarzył swoimi słowami.

 Dziękujemy za dary, któreś na nas zlał,

 Żeś tutaj każdego dla drugiego dał.

 Prosimy Cię prowadź nas każdego dnia

 Niechaj każda dusza przy Tobie zawsze trwa.

 W radości i miłości z Tobą- naszym Panem,

 żyć chcemy teraz i na wieki wieków. Amen.

ZAŁĄCZNIKI:

Załącznik 1:

NA DOBRY POCZĄTEK...

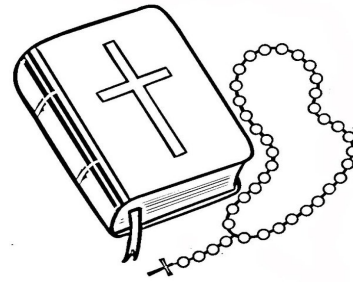
1. Zobaczyć sens w modlitwie.
2. Wybrać czas TYLKO na modlitwę.
3. Znaleźć miejsce „z daleka od świata”.
4. Spotkać się z Panem...

"Chcę ci podarować przepis na świętość: po pierwsze, radość; po drugie, modlitwa i obowiązki związane z nauką; po trzecie, czynienie dobra względem wszystkich”.

św. Jan Bosko

LECTIO DIVINA

1. **Lectio:** czytaj z wiarą Słowo, które Bóg kieruje do Ciebie osobiście.
2. **Meditatio:** staraj się zrozumieć tekst i to, co Bóg mówi do Ciebie.
3. **Oratio:** módl się, mów do Boga, uwielbiaj, dziękuj i proś.
4. **Contemplatio:** trwaj przy Bogu, niech Twoje serce łączy się z Sercem Jezusa.



Załącznik 2:

Mt 13, 1-8	Mk 7, 31-37
Mt 20, 1-16	Mk 13, 5-8
Mt 25, 14-30	J 9, 1-11
Łk 15, 1-7	Łk 10, 30-37
Mt 11, 2-5	Łk 15, 11-32
Mt 18, 1-5	Mk 7, 14-23
Mt 22, 1-14	J 15, 18-27

(karteczki wycięte, złożone na pół, wrzucone do pudełeczka do losowania dla uczestników)